

総合学科の特色

1年目 「産業社会と人間」を中心とするキャリア教育

自分の将来について深く考える

- 社会人講話
- 大学等の学校見学
- 企業担当者との座談会
- 系列選択ガイダンス
- ライフプラン作成
- 総合学科発表会

2年目 系列による学習の開始

学びたいこと・進路希望を明確にした学習活動

- 進路に沿った科目選択(系列の選択科目を学習)
- 進路に沿った探究活動(自主研究I)
- 総合学科発表会

3年目 主体的・探究的学習の実践

専門科目を生かした進路達成

- 進路に沿った科目選択
- 進路に沿った探究活動(自主研究II)
- 探究活動のまとめ発表
- 総合学科発表会

夢 Dreams come true 実現!

県内初の『総合学科』設置校 & 県内唯一の『公営塾』設置校

多様な進路に対応した4つの系列(2・3年次)

特別活動・部活動



文系進学等対応
人文科学系列 1



理系進学等対応
自然科学系列 2

資格取得
ビジネス系進学等対応
情報ビジネス系列 3



介護職員初任者研修
福祉系進学等対応
福祉健康系列 4



運動部

- 硬式野球部 空手道部 卓球部
- バドミントン部 ボクシング部
- 陸上競技部 ソフトボール部
- ダンスパフォーマンス部 アーチェリー部
- ソフトテニス部 バスケットボール部
- バレーボール部

文化部

- 茶華道部 美術部 書道部
- ビジネス部 吹奏楽部
- 青少年赤十字部

令和6年度部活動実績

【東北大会】
ボクシング部：第36回東北高等学校ボクシング新人大会 男子1部 ミドル級 第2位
空手道部：第38回東北高等学校空手道選手権大会 個人組手+66kg級 第3位
ソフトボール部：第16回東北北海道公立高等学校ソフトボール大会 第3位
ビジネス部：第62回東北六県高等学校ワープロ競技大会 団体出場

【春季大会】
ボクシング部：男子1部 ビン級 第3位 2部 バンタム級 第3位 2部 ライト級 第3位
アーチェリー部：女子団体[70m競技] 第5位
陸上競技部：男子10000m 第3位

【高総体】
ボクシング部：男子 学校対抗 5位
男子 1部 ライトフライ級 第2位
1部 バンタム級 第3位
2部 ミドル級 第2位
2部 ミドル級 第1位

ソフトボール部：ソフトボール競技 第3位
アーチェリー部：アーチェリー競技女子団体[70m競技] 第5位
【新入・秋季大会】
ボクシング部：男子 1部 ミドル級 第1位(東北高等学校ボクシング新人大会出場)
1部 バンタム級 第3位
2部 ミドル級 第2位

ソフトボール部：第66回青森県高等学校女子ソフトボール新人大会 第3位
アーチェリー部：女子団体[50m・30m競技] 第6位
バドミントン部：男子ダブルス 第2位
男子シングルス 第3位 第5位
男子団体 第1位 第3位
女子団体 第2位

ソフトテニス部：二北地区高等学校ソフトテニス新人選手権大会 第3位
空手道部：男子個人組手+76kg級 第3位
女子個人組手+66kg級 第1位(東北選抜大会出場)
卓球部：二北地区高等学校卓球新人選手権大会 男子シングルス第2位

【県高校総合文化祭】
青少年赤十字部：青少年赤十字部門 体験発表の部 優良賞

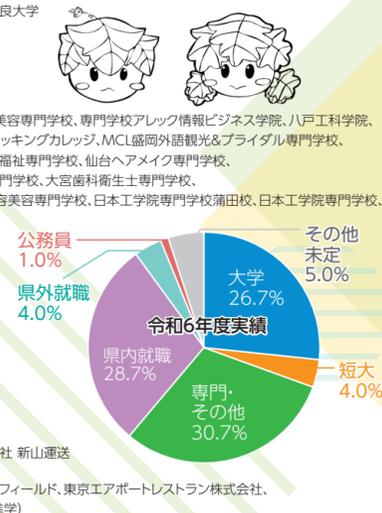
【その他】
バドミントン部：上北地区バドミントン選手権大会 男子団体 第3位
男子ダブルスフレッシュマン第3位
ソフトテニス部：上三地区高等学校ソフトテニスインドア新人選手権大会 高校男子ペア第1位 第3位
空手道部：第26回青森県高等学校空手道選手権大会 男子個人組手 第3位
陸上競技部：第62回南部地区陸上競技選手権大会 男子5000m 第8位
高校男子砲丸投 第2位
女子やり投 第2位

ビジネス部：第71回全国高等学校ビジネス計算競技大会青森県予選会 団体 電卓の部 第3位
吹奏楽部：青森県吹奏楽コンクール第44回中央地区大会 高等学校小編成の部 銀賞
書道部：第48回 筆の部 熊野町ふれあい書道展 奨励賞



進路達成(過去3年の進路先)

- 【国公立大学】** 弘前大学、青森県立保健大学、青森公立大学、釧路公立大学、室蘭工業大学、公立はこだて未来大学、北見工業大学、札幌市立大学、埼玉県立大学、長野県立大学
- 【私立大学】** 八戸学院大学、八戸工業大学、青森中央学院大学、弘前医療福祉大学、弘前学院大学、柴田学園大学、函館大学、北海道医療大学、日本赤十字秋田看護大学、盛岡大学、岩手保健医療大学、石巻専修大学、医療創生大学、仙台青葉学院大学、仙台大学、東北工業大学、ビューティー&ウェルネス専門学校、東京国際大学、東京情報大学、大妻女子大学、駿河台大学、東洋大学、千葉商科大学、大阪経済法科大学、奈良大学
- 【公立短期大学】** 岩手県立大学盛岡短期大学部、山形県立米沢女子短期大学、会津大学短期大学部、大月市立大月短期大学
- 【私立短期大学】** 青森中央短期大学、青森明の星短期大学、八戸学院大学短期大学部、弘前医療福祉大学短期大学部、柴田学園大学短期大学部、函館短期大学、新渡戸文化短期大学
- 【専門・各種学校等】** 青森県宮農大校、東北メディカル学院、青森中央文化専門学校、青森中央経理専門学校、八戸看護専門学校、八戸保健医療専門学校、東奥保育・福祉専門学院、八戸理容美容専門学校、専門学校アレック情報ビジネス学院、八戸工学院、一般財団法人演説会付属十和田准看護学院、青森県ビューティ&メディカル専門学校、盛岡ヘアメイク専門学校、北日本ヘア・スタイリストカレッジ、MCL盛岡外語観光&ブライダル専門学校、MCL盛岡ペットワールド専門学校、大原簿記情報ビジネス医療福祉専門学校盛岡校、日本デザイナー芸術学院、東北電子専門学校、仙台医療・スポーツ専門学校、仙台保健福祉専門学校、仙台ヘアメイク専門学校、仙台スイーツ&カフェ専門学校、仙台総合ペット専門学校、仙台デザイン専門学校、仙台総合ビジネス公務員専門学校、仙台大原簿記情報公務員専門学校、東北保健医療専門学校、大宮歯科衛生専門学校、新横浜歯科衛生士・歯科技工士専門学校、横浜歯科医療専門学校、公立春日井小牧看護専門学校、船橋情報ビジネス専門学校、尚美ミュージックカレッジ専門学校、窪田理容美容専門学校、日本工学院専門学校蒲田校、日本工学院専門学校、新宿医療専門学校、神奈川社会福祉専門学校
- 【公務員】** 七戸町役場、国家公務員(検察庁事務官)、青森県職員(教育事務)、航空自衛隊自衛官候補生、航空自衛隊一般曹候補生、陸上自衛隊一般曹候補生
- 【県内就職】** 青森県農業共済組合、八戸東洋 株式会社、株式会社 三沢奥入瀬観光開発 星野リゾート 青森県・奥入瀬渓流ホテル、青森トボット株式会社、日本原燃株式会社、六ヶ所原燃警備 株式会社、ENEOSグローブエナジー株式会社北日本支社、株式会社七戸物産協会、山崎製パン株式会社、株式会社コメリ、株式会社ユニバース、株式会社 青森クワイエット、株式会社サンソーソング 青森フアクトリー、有限会社キューズテック、株式会社 大泉製作所 十和田工場、株式会社ササキコーポレーション、タクミホーム株式会社、株式会社 眞照堂、医療法人村木内科青藤科医院、医療法人仁泉会 介護老人保健施設ハートランド、医療法人仁泉会 介護老人保健施設しんごう、医療法人健仁会 介護老人保健施設ナーシングセンター柏葉、社会福祉法人みやぎ会 介護老人保健施設とわた、社会福祉法人 至誠会、社会福祉法人 八甲田会、社会福祉法人新人生会 上北療護園、株式会社 一心亭、KPダイニング株式会社、日本フードパッカー株式会社 青森工場、日本フーズ株式会社 青森事業所、有限会社キューテック、株式会社ジェイテック、凸版メディア株式会社、株式会社ココソウ、株式会社 三輪鉄建、株式会社むつ縫製、彦建設 株式会社、有限会社 岩木建設、田中土木 株式会社、株式会社 島山土木工業、株式会社 山崎建設、株式会社ザ・フォウルビ(ジェイエステディック)、株式会社みちのく庭園、株式会社 愛工大興 青森営業所、有限会社 十美商事株式会社、日本サーモンファーム株式会社、東洋ワークセキュリティ株式会社 八戸営業所、株式会社 新山運送
- 【県外就職】** 日本郵便株式会社東北支社、第一貨物株式会社、京セラSOC株式会社、医療法人歯友会赤羽歯科、株式会社Twelve Dining、株式会社ファイブグループ、株式会社ジーフィールド、東京エアポートレストラン株式会社、ピセラル株式会社、株式会社 大匠塾、株式会社共立メンテナンス、株式会社ロピア、東日本コンクリート株式会社、株式会社 第一ビルメンテナンス、資誠紙業株式会社(就職進学)



教育課程

Educational Curriculum

七高は一人一人の進路に直結した時間割を作ることができます

自分は何をしたいのか、将来どんな職業に就きたいのかによって、学ばべき科目も異なってきます。希望する進路に向けて必要な科目を自分で選択し、自分だけの時間割で学習します。以下の表を参考にしてみてください。

令和7年度入学生教育課程

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年次	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学I	数学A	化学基礎	体育	保健	音楽I 美術I 書道I から1科目	英語 コミュニケーションI	家庭基礎	情報I	産業社会と人間	HR活動																
2年次	論理国語	地理総合	生物基礎	地学基礎	物理基礎	体育	保健	総合選択科目 自由選択科目										自主研I	HR活動												
3年次	論理国語	体育	総合選択科目 自由選択科目										自主研II	HR活動																	

*自主研究I・IIは「総合的な探究の時間」の本校の名称です。

選択科目

	人文科学系列	自然科学系列	情報ビジネス系列	福祉健康系列
2年次	実用国語 古典探究 論理・表現I 倫理・政治・経済 数学II 保育基礎 英語コミュニケーションII	数学II 化学 論理・表現I 古典探究 実用国語 英語コミュニケーションII	ビジネス基礎 ビジネス・コミュニケーション 情報処理 マーケティング 簿記 英語コミュニケーションII 数学II	社会福祉基礎 介護福祉基礎 生活支援技術
3年次	論理・政治・経済 古典探究 論理・表現II 英語コミュニケーションIII 文学国語 保育実践 ファッション造形基礎 地理探究 日本史探究 世界史探究	論理・政治・経済 古典探究 論理・表現II 英語コミュニケーションIII 生物 物理 化学 数学III 数学研究I	ビジネスマネジメント 英語コミュニケーションIII ソフトウェア活用 ネットワーク活用 財務会計I 簿記 ビジネス法規 観光ビジネス	介護実習 生活支援技術 こころとからだの理解 介護総合演習 介護過程
自由選択科目	2年次 数学B 英語会話 フードデザイン	音楽II 美術II 書道II 社会福祉基礎	2年次 音楽II 美術II 書道II こころとからだの理解	3年次 時事研究 地理研究 日本史研究 世界史研究 Practical English 英語会話 数学研究I 実用数学 数学研究II 実験理科 実用理科 音楽I 美術I 書道I 情報メディアデザイン 情報処理 保育基礎 フードデザイン 総合スポーツ 実用福祉 認知症の理解 数学c 生物研究 物理研究

各系列の日常的授業風景および探究的な学習活動の様子

